

# あきょうたなべ 社協だより

第183号  
2023年12月1日発行



市社協マスコットキャラクター

～お互いさんの心と絆ではぐくむ心豊かなまち京田辺～  
～みんなが自分らしく輝けるまちへ つなげよう未来～



新興戸健康の集い



三山木地域健康サロン

10月7日(土) 13:00から老人福祉センター“常磐苑”大広間で開催。市内で整骨院を営む山口伸矢先生に来ていただき、「加齢に伴う腰痛や体の不調に対し、東洋医学からみた健康貯金の作り方」について講演を聞き、最後に生活の中で簡単にできる体操を教えてもらいました。

10月19日(木) 9:30から南部まちづくりセンター“ミライロ”で開催。健康体操指導員の村田壮先生に来ていただき、椅子に座った体操で全身を動かして頭と体の活性化をしました。後半は京田辺・ハーモニカクラブの演奏にあわせ、懐かしのメロディーを口ずさみながら楽しく過ごしました。

## 再開しています。地域での活動



山崎地域防災出前講座

10月22日(日) 10:00から山崎公民館において、地震等の災害を想定した出前講座を開催。地震が起こる前に備えるべきことや災害時の対応等について、クイズ形式で学び、実際の避難や地域の状況について意見を交わしました。



打田地域ミニ運動会

10月22日(日) 13:00から打田公民館大広間で、打田ファミリー’Sを中心にミニ運動会を開催。工夫を凝らした玉入れやお手玉投げなどをして、多世代交流を楽しみ、子どもから高齢者まで大盛り上がりでした。

社会福祉法人 京田辺市社会福祉協議会  
〒610-0332 京田辺市興戸犬伏5-8  
京田辺市立社会福祉センター内  
TEL: 0774-62-2222 FAX: 0774-65-4962  
E-mail: shakyo-kyotanabe@ceres.ocn.ne.jp

社協公式	 HP		 インスタ		 LINE	
------	---	--	---	---	---	---

社協では、HP・インスタ・LINEなどを使ってオンラインで情報を発信しています。ぜひQRや検索からご覧ください。

# 歳末たすけあい募金運動

今年も「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンとして、歳末たすけあい募金運動が展開されます。みなさまのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

**運動期間：令和5年12月1日（金）～12月31日（日）**

## 歳末たすけあい募金による年末年始の支援について

### ① 公募による歳末の活動助成金

【対象】 令和5年12月から令和6年2月に実施の事業で次の①～③のいずれかに該当する活動

- ① 年末年始を機会とする地域での福祉活動やイベント
- ② 障がい者、介護者等の当事者団体の活動
- ③ 社会福祉施設、NPO法人の活動

※配分金額は1団体 20,000 円以内を予定していますが、募金額や応募数により減額する場合があります。

### ② 歳末たすけあい見舞品（年越しセット）の配付

※今年はおせち料理の配付ではありません

【セットの内容】 お赤飯、みそ汁、たまごスープ、ぜんざい、親子丼、中華丼、カップそば、丹波黒豆、たけのこ土佐煮、椎茸うま煮



年越しセットのイメージ

【対象となる方】 次の①～③のすべてに該当する方

- ① 80歳以上（昭和18年以前生まれ）のひとり暮らしの方
- ② 年末をご自宅で一人で過ごす方
- ③ 令和5年12月1日現在、要介護1以上の認定を受けている方

※配付期間は12月21日（木）～12月26日（火）を予定しています。配付期間中に入院、入所、またサービス付き高齢者向け住宅を利用の方は対象となりません。

### ③ 歳末たすけあい見舞金の配付

【対象となる方】 次の①～④のいずれかに該当する方

- ① 身体障害者手帳（1・2級） ② 療育手帳（A・B） ③ 精神障害者保健福祉手帳（1・2級）
- ④ ひとり親家庭（中学3年生までの子どもを扶養されている方）

※申請時に、確認ができる手帳等の提示をお願いします。

★歳末見舞品と歳末見舞金の両方が対象となる方はどちらかを選択してください。

**申請期間：令和5年12月1日（金）～15日（金） 9:00～17:00（土・日除く）**

◆各申請書はホームページからダウンロードできます。

<http://kyotanabesyakyou.com>

◆ご不明な点は社協（TEL：0774-62-2222）までお問い合わせください。

**期間厳守！！**

▶社協のカレンダーについては12月18日（月）以降、各公共施設で配布させていただきます。予定です。（老人福祉センター・住民センター等）

## 第72回 京都府社会福祉大会表彰・感謝状受賞者

下記の方が受賞されました。（順不同・敬称略）

### ◎京都府社会福祉事業・ボランティア功労者知事表彰

【民生委員・児童委員】 中西千賀子、西村さなえ、山下紀子、田中明美  
辻尾勝彦、水井登志子、中川美也子

【社会福祉事業従事者】 前川卓也（共生福祉会）

【ボランティア団体】 とおんきごう、アロハエンゼル田辺、朗読の会“萌え”、音の会、リ・アンジェ、傾聴ボランティア「カモミール」、つゆくさ、京田辺・ハーモニカクラブ

### ◎京都府社会福祉協議会会長表彰

【民生委員・児童委員特別功労者】

小久保律子、松原真理子、久保信子、末田くるみ、  
佐久間ヤス子、藤井美由紀、榊孝次、岡田真澄

【社会福祉事業特別功労者】

西村伸（共生福祉会）、笠原清美（京田辺市社会福祉協議会）

【ボランティア功労者】 スペース・虹

### ◎京都府社会福祉協議会会長感謝

【社会福祉事業協力者】 軽トラ大集合 カークラブハロー はろーすぺしゃる  
京田辺市民チャリティゴルフ大会実行委員会

### ◎京都府共同募金会会長感謝

【法人・団体寄付】 有限会社 日東実業、株式会社 椿本チエイン 京田辺工場

## 令和5年度 京田辺市社会福祉協議会会員募集結果報告

（令和5年11月15日現在）

分会名	会員数(人)	金額(円)	分会名	会員数(人)	金額(円)	賛助会員 【企業・事業所】（順不同・敬称略）
松井	176	88,000	東	110	110,100	
西八	91	45,500	草内	289	151,700	
東林	53	27,000	新興戸	107	63,400	
岡村	75	57,000	飯岡	120	60,500	
三野	43	24,500	同志社住宅地	89	45,300	
松井ヶ丘	193	101,000	高木	71	58,600	
山手東	37	27,500	二又	90	52,500	
ファインパーク	25	30,990	山本	98	52,900	
山手南	19	16,100	山崎	35	17,500	
山手西	9	7,000	出垣内	60	30,000	
健康村	130	86,200	江津	149	102,600	
健康ヶ丘	802	428,700	宮ノ口	44	22,000	
大住ヶ丘1	155	90,200	南山東	115	57,500	
大住ヶ丘2	66	36,200	南山西	52	27,000	
大住ヶ丘3	113	64,250	同志社山手北	7	4,000	
大住ヶ丘4	95	52,800	同志社山手南	5	3,000	
大住ヶ丘5	61	33,500	多々羅	55	28,500	
花住坂	224	130,500	普賢寺	62	39,000	
薪	352	254,100	水取	83	62,500	
一休ヶ丘	465	268,600	打田	72	46,000	
田辺	572	327,050	高船	33	29,000	
西住宅	127	77,000	天王	71	35,500	
興戸	393	223,700	計	6,619	3,882,879	
東住宅	237	122,500	個人・団体	137	373,100	
エクセルハイツ	21	13,089	振込・その他	29	21,000	
河原	152	82,300	合計		4,276,979	
府営団地	116	68,500				

ありがとうございました！



きょうたくん

会員募集にご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

会費につきましては、高齢者、障がい者のための福祉事業等に活用させていただきます。

※会員数は500円以上の会費の納入人数、金額は会費額と寄付額の合計額となります。

## ひだまりの会開催

～ひだまりスタッフと来年の干支の色紙づくり～  
市内在住の高齢者を対象とした交流会を実施しています。

- 日時** ① 12月19日(火) 13:30～15:00  
② 12月22日(金) 13:30～15:00  
※①②ともに内容は同じです。
- 場所** ① 社会福祉センター 3階 第1研修室  
② 北部住民センター 1階 ホール
- 対象** 市内在住の高齢者
- 内容** 「干支の色紙づくり」
- 定員** 各回15名 **参加費** 無料
- 申込み** 12月12日(火)までにお電話かFAXにて



## 介護者交流会

毎月、介護者の交流会を開いています。介護者同士で、日頃の疑問や悩みなど気軽にお話してみませんか。

- 日時** 12月25日(月) 13:30～15:00
- 場所** 社会福祉センター 2階 第3研修室
- 対象** 市内在住の介護者
- 内容** 「フラワーアレンジメント講座」  
(講師:ストロベリーフィールズ 寺下さん)  
お正月のフラワーアレンジメントをしながら交流します。
- 定員** 先着15名 **参加費** 無料
- 申込み** 12月15日(金)までにお電話かFAXにて



今後の予定…  
令和6年1月22日(月) 13:30～15:00  
2月26日(月) 13:30～15:00  
みなさんでゆったりと懇談します。ぜひご参加ください♪



## 認知症サポーター養成講座

認知症の症状や対応方法についてのお話をします。

- 日時** 令和6年1月25日(木) 14:00～15:00
- 場所** 北部住民センター 2階 研修室
- 対象** 市内在住・在勤の講座に関心のある方
- 講師** デイサービスいちご 管理者 沢井 加織氏(理学療法士)
- 定員** 20名 **参加費** 無料
- 申込み** 前日までにお電話かFAXにて

受講者の方には  
サポーターカードと  
トートバックを  
お渡しします!

《デイサービス いちご》  
京田辺市内にある地域密着型  
通所介護施設です。



### <申込み・問い合わせ先>

京田辺市社会福祉協議会 在宅支援課 TEL:0774-68-5005  
FAX:0774-65-3883



### 絆ネットコーディネーターからのお知らせ

## 顔の見えるネットワークと協働のまちづくり

誰もが地域で安心して暮らせるネットワークづくりのため、地域課題や困りごとを関係機関へつなげ、連携・協働する取組を社協の「絆ネットコーディネーター」が進めています。高齢化や単身化が進む昨今では、ご近所同士の見守りや地域での支え合いが大切です。そのため、社協では公民館等の地域資源を活用し、人との会話や元気いきいき体操、ゲームなどを楽しむ、サロン活動を推進しています。

今回は興戸公民館にて行われている「にこにこ茶話会」取材してきました。

民生委員の方に出迎えて頂き、この日は血圧測定、元気いきいき体操、ミニゲームとして「囲碁ボール」で競い合い、白熱した戦いを見せて頂きました。興戸区にお住まいの75歳以上の方を対象としています。該当の方は是非、一度ご参加下さい。

その他地域のサロン開催状況は、社協または地域の民生委員さん等にお問い合わせ下さい。

(地域により、対象者等異なる場合があります)

ご近所同士のつながり作りには是非、ご参加下さい。

◇次号も絆ネットワークの取り組みについて紹介していきます。



楽しいおしゃべりが  
元気の秘訣♪



## 祝 敬老 心よりお喜び申し上げます

9月の敬老月間に合わせて市内の高齢者福祉施設や今年度白寿をお迎えになられる方々を訪問し、社協より記念品をお渡ししました。施設や地域の方とのつながりや、お互いを尊重しあう気持ちを大切に、温かい地域づくりを進めていきます。

日々穏やかに  
お過ごし  
いただきますよう  
お祈り申し上げます



## 【せせら goo 子ども食堂からの御礼】

高船の岡田典悦さんより  
昨年に引き続き150キログラムの米を「せせら goo スマイルダイニング(子ども食堂)」にご寄付いただきました。

子どもたちに美味しいご飯を提供させていただきます。心より感謝いたします。



## 12月3日～9日は障害者週間です

障がい者福祉への関心と理解を深め、障がい者の社会参加への意欲を高めることを目的とした障害者週間は綴喜二市二町(八幡市、井手町、宇治田原町、京田辺市)の障がい者団体と社協が協力し、事業を実施しています。

今年度は、12月3日(日)に宇治田原町で記念事業を実施し、各市町でウェットティッシュを配るなど啓発に取り組んでいます。

## 地域交流スペース コミュニティーカフェ 喫茶「りあん」

営業時間  
月・火・木・金曜日 11:00～15:00

場所  
社会福祉センター1階地域交流スペース



12月のコーヒーは、ブルボンサンドライ  
1月のコーヒーは、ハワイコナです。

## 「いつでもだれでも」

就学前の子育て中の親子が気軽に集まってもらえるフリースペースです。社会福祉センターで毎月第1・3水曜日10:00～15:00 自由来館で開催しています。

月	第1週	第3週
1月	お休み	17日
2月	7日	21日
3月	6日	お休み

## 社協の相談窓口 12月～3月

身近な相談窓口があなたの暮らしを応援します

一般相談	ふれあい相談室	随時	月～金 9:00～16:00(祝日除く) 相談室直通電話 0774-62-5447
心配ごと相談 高齢者と障がい者のための お片づけ相談 ひきこもりに関する相談	13:30 { 16:00	12月11日(月)・25日(月)	1月10日(水)・25日(木)
		2月9日(金)・26日(月)	3月11日(月)・25日(月)
		12月11日(月) 1月10日(水) 2月9日(金) 3月11日(月)	※家の掃除・引っ越し手伝い・タンスの移動ではありません。
		12月25日(月)	1月25日(木) 2月26日(月) 3月25日(月)

専門相談	弁護士相談(予約開始日あり)	12月25日(月) 予約受付 12/1～	1月25日(木) 予約受付 1/4～
※完全予約制	13:30 {	2月26日(月) 予約受付 2/1～	3月25日(月) 予約受付 3/1～
		12月11日(月) 1月10日(水) 2月9日(金) 3月11日(月)	
	16:00	2月20日(火) ※3月以降の予定は未定	
	10:00 { 12:00	12月26日(火) 1月30日(火) 2月29日(木) 3月29日(金)	
		12月26日(火) 1月30日(火) 2月29日(木) 3月29日(金)	

お問い合わせ・相談予約は TEL0774-62-5447 (相談無料・秘密厳守)

# ボランティア情報コーナー

## わたしたちのまちをよくするための作品募集

本会では誰もが地域でいきいきと暮らし、人と人とのつながりを大切にしたい地域づくりを市民の皆さんと共に進めています。私たちが住む町を良くするため、広く共感を呼びかけるポスターなどの作品を子どもたちから募集します。

社協  
コース

### 【社協コース① めり絵】

社協指定のイラストに、色を塗ったり絵を描いたり、自由にデコレーションしてください。

### 【社協コース② ポスター】

“人と人とのふれあい”や“いきいきと笑顔で暮らしている”様子を描いてください。

共同  
募金  
コース

### 【共同募金コース① 募金箱】

赤い羽根共同募金で使用する募金箱を作ってください。

### 【共同募金コース② ポスター】

赤い羽根共同募金運動を啓発するためのイラストを描いてください。

**応募対象者** 京田辺市内在住、在学の2歳～18歳

**提出方法** 応募用紙（HPからダウンロードまたは本会窓口で入手）を作品に貼り付け、直接本会へ提出

**提出期限** 令和6年1月15日（月）必着

「ふれあいまつり」で優秀な作品を表彰すると共に、センター内に展示します。また、地域福祉活動や共同募金運動の際に活用させていただきます。

### 第8回社会福祉センターふれあいまつり

日時：令和6年3月2日（土）

会場：京田辺市立社会福祉センター

※ 詳しい応募方法は社協ホームページをご確認ください。

## ボランティア連絡協議会30周年記念事業

ボランティア連絡協議会では、30周年を祝して、ボランティア活動が、それぞれの居場所や出番、役割となっていることをたくさんの人に知ってもらい、ボランティア活動や福祉に関心をもって、自分なりの活動をしていききっかけとなるよう記念式典と講演会を行います。

**日時** 令和6年1月20日（土）13:30～15:30（受付13:00～）

**場所** 中央公民館 **対象** 市内在住・在学・在勤の方

**内容** オープニング（和太鼓サークル 輪）、記念式典、講演会、ボランティア展示

**講師** 上野 千鶴子氏（社会学者・東京大学名誉教授・認定NPO法人WAN理事長）

**定員** 200名 ※多数の場合抽選 **費用** 無料

**申込** 往復はがきの往信用に、「30周年記念講演会」・氏名・住所・電話番号・年齢を、返信用に住所・氏名を書いて郵送して下さい。  
1通につき、4名まで。

**締切** 12月22日（金）必着

**申込先** 京田辺市ボランティア連絡協議会（事務局：京田辺市社協）  
〒610-0332 京田辺市興戸犬伏5-8



©後藤さくら撮影

## ボランティア活動展 in アルプラザ京田辺

社協ボランティアセンター所属団体（登録団体45、準登録団体11）の活動の様子が分かるパネル展示、ボランティア団体による写真やハンドメイドの展示、参加できる企画や親子で参加できる工作や演奏などの発表を行います。詳しくは、社協HPやインスタグラムで告知します。お気軽にお越し下さい。

**日時** 令和6年2月6日（火）～10日（土）10:00～21:00（最終日は16:00まで）

**場所** アルプラザ京田辺 中央催事場および3階休憩所

**内容** ボランティア展示、日替わりのブース設置、体験や工作などの参加企画・演奏などの発表

【問い合わせ】 京田辺市社会福祉協議会 TEL 0774-62-2222