

## 主な活動内容

地域の集まりや施設等を訪問し、ヘルスフラと一緒に楽しみながら、明るく元気になっていただいています。



### ～会員からメッセージ～

ハワイアンミュージックに合わせて体を動かしていると、誰もが自然に笑顔になります。心も体も癒されて笑い声の絶えない楽しいグループです。ちなみにグループ名「リノ」はハワイ語で光輝くという意味です。

