

カラオケサークルすみれ会

活動目的

高齢者の引きこもりを防ぎ、交流・親睦をはかり、健康増進に努める。地域社会に貢献するため、施設等への慰問を積極的に行う。

主な活動内容

カラオケ・調理実習など協同作業を通じて、交流・親睦をはかる
声を出すことにより誤嚥を防ぎ、心身ともに健康増進・維持に努める

活動日

月2回第1木曜日
第4水曜日他

活動拠点

老人福祉センター宝生苑

