

リ・アンジエ

主な活動内容

- 健康な身体づくりと維持を目的にしたトレーニングの実施
- 身体のしくみを知るための勉強会
- ダンスレッスン
- 地域のみなさまの集会等への出張レッスンやボランティア訪問をしています。お問い合わせください。

私たちこんな活動しています!!



会員からメッセージ

毎週火曜日 午前10時～

健康なからだは自分でつくる！を目標に活動中。

たくさん笑って、たくさん汗をかきながら、一緒に元気になるましょう。

